



ALTERS  
ZENTRUM  
RUBISWIL  
GEMEINDE schwyz

# ANGEBOT ALTERSWOHNUNGEN IBACH

Das Angebot steht für alle Mieterinnen und Mieter der Alterswohnungen in Ibach zur Verfügung.



## Gastronomie

Mit viel Herzblut und Engagement verwöhnt Sie unser erfahrener Leiter Gastronomie mit seinem Küchen- und Serviceteam mit kulinarischen Köstlichkeiten zu einem vergünstigten Preis.

Tagesmenü / Vegimenü (Montag – Samstag)	18.00 CHF
Tagesmenü / Vegimenü (Sonntag)	24.00 CHF
Salatteller	11.00 CHF
Nachtessen	8.60 CHF

Alle Preise exkl. Getränke und inkl. MwSt

## Pflege und Betreuung

Ist die Dusche zu umständlich oder brauchen Sie Hilfe? Das Alterszentrum Rubiswil stellt Ihnen das hauseigene Bad und/oder Dusche mit Begleitung von Pflegepersonal und Betreuung gerne zur Verfügung. Für die Dienstleistung wird ein Pauschalpreis von CHF 70.00 in Rechnung gestellt. Falls Sie vorübergehend Hilfe benötigen, z.B. beim Verabreichen von Tropfen nach der Grauen-Star-Operation, können Sie gerne bei uns vorbeikommen (bitte anmelden).

## Aktivitäten / Anlässe

Im Alterszentrum Rubiswil werden umfangreiche Aktivitäten organisiert. Übergeordnete Ziele der Angebote sind Ressourcen (körperlich und geistig) erhalten / aufbauen, dem Alltag Leben und Abwechslung zu geben und die sozialen Kontakte zu pflegen. Im wöchentlichen Programm, welches bei Ihnen im Eingangsbereich aufhängt, können Sie die aktuellen Angebote und allfällige Kosten entnehmen. Wir heissen Sie bei den öffentlichen Anlässen herzlich willkommen!

## Kirchliches Angebot

Sie sind herzlich willkommen zu unserem kirchlichen Angebot.

Montag	16:00 Uhr	Rosenkranz
Dienstag	16:00 Uhr	Rosenkranz
Mittwoch	16:00 Uhr	Heilige Messe
Donnerstag	16:00 Uhr	Rosenkranz
Samstag	16:00 Uhr	Heilige Messe (Vorabendmesse Sonntag)

### Seelsorge- / Beichtgelegenheit

Frau Ursula Ruhstaller steht jeweils für Seelsorge- und Beichtgespräche zur Verfügung. Terminanfragen werden von der Administration gerne entgegengenommen.

### Krankensalbungen / Bussfeier

Anmeldungen für die Krankensalbung sind in der Fastenzeit möglich. Zusätzlich wird in der Adventszeit eine Bussfeier angeboten. Für Terminvereinbarungen bitte bei der Administration melden.

## Coiffeur

Eine hübsche Frisur verhilft zum positiven Wohlbefinden. In unserem schönen, hausinternen „Coiffeur Rubiswil“ kümmert sich unsere ausgebildete Coiffeuse, Claudia Steiner, jeweils am Mittwoch und Donnerstag herzlich und kompetent um Ihre Haarpflege. Anmeldungen müssen bis Donnerstag (spätestens 12.00 Uhr für die Folgewoche) am Empfang des Alterszentrums Rubiswil gemeldet werden.

---

### Damen

Waschen / legen / föhnen	42.00 CHF
Waschen / schneiden / legen / föhnen	70.00 CHF
Schneiden / föhnen	48.00 CHF
Färben komplett mit schneiden / legen / föhnen	110.00 CHF
Färben komplett mit legen / föhnen	90.00 CHF
Frisieren pro Minute	3.00 CHF
Dauerwelle komplett mit schneiden / legen / föhnen	140.00 CHF
Dauerwelle ohne schneiden	120.00 CHF
Mèches mit schneiden / föhnen	145.00 CHF

Alle Preise inkl. MwSt

---

### Herren

Waschen / schneiden / föhnen	45.00 CHF
Schneiden / föhnen (trocken schneiden)	40.00 CHF
Maschinenschnitt	30.00 CHF
Bart schneiden	15.00 CHF
Kopfmassage	8.00 CHF

Alle Preise inkl. MwSt

---

## Pedicure

Wenn sich die Füsse wohl fühlen, ist ein wichtiger Teil des Befindens gut. Dafür sorgt unsere dipl. Fusspflegerin, Azemina Sahinagic. Gerne können Sie Ihren Termin bis Donnerstag (spätestens 12.00 Uhr für die Folgewoche) am Empfang im Alterszentrum Rubiswil buchen. Der Stundenansatz beträgt CHF 75.00.

## Administration

An Werktagen ist unser Empfangsteam von 8.00 bis 17.00 Uhr durchgehend für Sie da.

Unsere Angebote (kostenpflichtig):

- Verkauf Briefmarken (A-/B-Post)
- Postversand
- Erstellung von Kopien
- Geschenkkarte vom Alterszentrum Rubiswil

## Reinigungsservice

Profitieren Sie während Ihres Ferien- oder Abwesenheitsaufenthaltes von den Dienstleistungen unserer Mitarbeitenden. Dabei wird Ihnen ein Stundenansatz von CHF 70.00 (exkl. Entsorgung, Materialkosten, etc.) verrechnet.

### **Pflege der Wohnung**

- Tiere füttern
- Wasser spülen
- Lüften der Räume
- Allgemeine Wohnungskontrolle
- Grundreinigung vor Ferienrückkehr
- Blumen und Pflanzen giessen
- Briefkasten leeren

## Wäscherei

Unsere hausinterne Lingerie verarbeitet pro Jahr einige Tonnen Bewohner- und Zimmer-Wäsche. Gerne verarbeiten wir auch für Sie Ihre persönliche Wäsche. Alle Wäsche, ob Kleider, Bett-/Tisch- oder Spezialwäsche wird mit grosser Sorgfalt behandelt.

---

Waschen / Bügeln	8.90 CHF / kg (exkl. MwSt.)
Näh- und Flickarbeiten	25.00 CHF / 15 Min. (inkl. MwSt.)
Patchen (Pflicht)	120.00 / 100 Stk. (inkl. MwSt.)

---

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und freuen uns, für Sie tätig zu sein. Das ganze Team vom Alterszentrum Rubiswil heisst Sie herzlich willkommen!

### Kontakt

Alterszentrum Rubiswil  
Empfang  
Tel. 041 818 36 66  
[alterszentrum.rubiswil@gemeindschwyz.ch](mailto:alterszentrum.rubiswil@gemeindschwyz.ch)

Michelle Weber  
Leitung HR/Administration  
Tel. 041 818 36 36  
[michelle.weber@gmeindeschwyz.ch](mailto:michelle.weber@gmeindeschwyz.ch)